

かがやき

2023
5月号
No.333

人・地域・暮らしを農でむすぶ広報誌



JA山武郡市
マスコットキャラクター
「さんぶのさんちゃん」



特集① JA運営、新体制でスタート ~新役員紹介~

特集② 私たちが2023年度の新採用職員です!

特集③ 第28回 通常総代会決議事項 ダイジェスト版

 JA山武郡市

「かがやき」は
JA山武郡市の
ホームページでも
お読みいただけます



さんぶの

かがやき

ファーマー



東金支所管内
(公平地区)

つち や よう すけ
土屋 耀脩さん(21) ※写真中央

たか やま こう ま
高山 康馬さん(21) ※写真左

なか だ ゆい こ
中田 結子さん(24) ※写真右

仲間を増やして 農業を 盛り上げたい



若手ホープ三人組

土屋耀脩さん、高山康馬さん、中田結子さん
 は、東金市の農業法人「土屋ライスファーム」で働
 いています。土屋さんと高山さんは昨年入社、中
 田さんは今年入社した若手のホープの三人で
 す。ファームでは、米・落花生の栽培や販売、水稲
 苗や加工品の販売など、さまざまな仕事を行って
 います。

それぞれの思いを胸に農業の道へ

ファームは土屋さんの父が営む会社。農業に
 携わる人たちが生き生きと働いている姿を子ど
 もの頃から見ていた土屋さんは、「自分も農業に
 携わりたい」と、この仕事を選びました。高山さ
 んの実家は農家ではありませんが、高校で農業
 を学ぶうちに「農作業が好きになった」といい、農
 業大学を卒業後、ファームで働き始めました。
 「生まれ育った大好きな場所、好きな仕事をし
 たい」との思いが強かった中田さんは、地元で農
 業ができるファームに入社しました。

大変だけれど楽しい！

「栽培や農作業の流れなど、覚えることが多く
 て大変だ」と汗を流しながらも、「とても楽しい」
 と目を輝かせる三人。土屋さんと高山さんは、子
 どもの頃から農業機械が大好きで、運転も得
 意。仕事に特技を生かせることも、やりがいにつ
 ながっています。普段は千葉県立農業大学の学
 生のアルバイトも一緒に働いていて、同世代の
 仲間たちと刺激し合っています。「みんな和気あ
 いあいとしている職場。一緒に働く仲間をもっと
 増やしたい」と三人は熱望します。

かがやき

2023
5月号
No.333

- **さんぶのかがやきファーマー**
東金支所管内(公平地区)
土屋 耀脩さん(21) ②
高山 康馬さん(21)
中田 結子さん(24)
- **表紙登場者紹介** ③
- **特集①**
JA運営、新体制でスタート ~新役員紹介~ ④
- **さんぶぐんし エリア Topics** ⑧
- **Information**
農業機械展示会のごあんない など ⑪
- **特集②**
私たちが2023年度の新採用職員です! ⑭
- **特集③**
第28回通常総代会決議事項 (ダイジェスト版) ⑯
- **農作業 テクニカルダイアリー**
水稲・キュウリ ⑳
- **みんなのひろば**
 - ◆ クロスワードパズル
 - ◆ かがやき掲示版
 - ◆ 健康LIFE
 - ◆ つぶやき@かがやき編集部㉒
- **おうちで作ろう!らくうまレシピ**
エビと春野菜のゼリー ㉔

今月の表紙を飾ってくれたのは…



最近…

松尾支所管内(豊岡地区)

なみ き はつ ね
行木 初音ちゃん(7歳)
奏汰くん(5歳)

キャラクターになりきって二人で仲良く遊んでいます♪初音ちゃんはダンススクールでヒップホップを頑張っていて、奏汰くんは恐竜が大好きです!



★ **就農年** (※入社年)
土屋さん…2022年 4月
高山さん…2022年12月
中田さん…2023年 4月

★ **主な栽培品目**

- 水稲
- 落花生

みんな仲良し



同世代で、とても仲の良い三人。雰囲気の良い職場で、入社したばかりの中田さんは「すぐになじむことができた」といいます。昼食時は、みんなで談笑しながら楽しい時間を過ごしています。

目標を持って一歩ずつ前進

中田さんは「若手の女性農業者が、珍しい」と思われている現状を、活躍していて当たり前「にしたい」と意気込みます。土屋さんは「SNSなどを使ってファームの情報を発信したり、インターネット販売を行うなど、新しいことにもチャレンジできた」と話し、高山さんも「農業を詳しく知らない人たちにも、この仕事に興味を持ってもらいたい」と希望します。三人とも将来の目標を持って、一歩ずつ前進しています。

特集①

JA運営、新体制でスタート

新役員紹介

3月28日、東金文化会館(東金市)で開かれた第28回通常総代会において、
役員の任期満了に伴う役員改選が審議され、新役員として理事35人、監事7人を選任しました。

また、総代会終了後に開かれた理事会・監事会において、
代表理事組合長、専務理事、常務理事、代表監事、常勤監事が選任されました。

本特集では、今後3年間、JA運営を執行する新役員を紹介します。



常勤役員

代表理事組合長

土屋

秀雄

山武市

(72)

就任のいきさつ

第28回通常総代会において役員に
選任され、3月28日付で引き続き山
武郡市農業協同組合の代表理事組
合長に就任いたしました。

さて、農業を取り巻く環境は、依
然として厳しい状況が続いておりま
す。緊迫する欧州情勢や世界的な穀
物需要の高まりにより高騰した生産
資材や飼料、燃料等の価格高騰は、
わが国の農業生産の現場にも大きな
影響を与えており、持続可能な農業
生産や食料の安定供給等、食料安全
保障の確立が課題となっております。

このような中、昨年より第9次中
期経営計画をスタートさせ、「農家の
所得向上、農業の振興、地域の活性
化を実現するため、経営基盤の確立
と組合員との対話を通じた不断の自
己改革に取り組む」ことを基本理念
としています。

持続可能な農業を実現し、地域と
共生する健全なJAづくりに役職員
が一丸となって取り組んでまいりま
すので、なお一層のご支援とご協力
を賜りますようお願い申し上げます。
あいさつとさせていただきます。



常務理事
(金融共済担当)

すず き けん
鈴木 憲 (67)

山武市



専務理事

すず き とし ゆき
鈴木 俊幸 (66)

山武市



常勤監事

ほり こし とし ゆき
堀越 敏幸 (62)

芝山町



常務理事
(営農経済担当)

つち や しん いち
土屋 信一 (65)

横芝光町

非常勤役員

理事



東金地区
たなか かずお
田中 和男 (71)
東金市



福岡地区
もり まさじ
森 正治 (69)
東金市



正気地区
おがわ まもる
小川 衛 (69)
東金市



豊成地区
ふるかわ ゆきお
古川 幸男 (66)
東金市



成東地区
かわつら ひろみ
川面 弘美 (66)
山武市



公平地区
ほか べみつひろ
保ヶ辺光弘 (63)
東金市



丘山地区
ますだ なりよし
増田 作能 (67)
東金市



大和地区
うめづ とみゆき
梅津富美之 (66)
東金市



東金地区
たかち おやすこ
高知尾康子 (71)
東金市



蓮沼地区
おがわ としよし
小川 利吉 (68)
山武市



睦岡地区
さとう かずひろ
佐藤 和弘 (61)
山武市



緑海地区
いまい まさいち
今井 正一 (71)
山武市



南郷地区
いとう のぶひさ
伊藤 信久 (69)
山武市



日向地区
かわしま ただし
川島 忠史 (63)
山武市



大総地区
はぎわら ともお
萩原 智夫 (66)
横芝光町



横芝地区
たきた おさむ
瀧田 修 (60)
横芝光町



鳴浜地区
はしもと みきお
橋本 幹夫 (54)
山武市



大平地区
あきわか みつお
秋庭 光雄 (68)
山武市



松尾地区
ふるや たけお
古谷 武男 (69)
山武市



豊海地区
かわしま
川島 章 (58)
九十九里町



片貝地区
ふるかわ
古川 智久 (51)
九十九里町



千代田地区
こじま
小嶋 英志 (70)
芝山町



二川地区
うちだ
内田 正治 (65)
芝山町



上堺地区
かいほ
海保 光雄 (68)
横芝光町



白里地区
よしわら
吉原 孝 (57)
大網白里市



増穂地区
いまぜき
今関 喜明 (68)
大網白里市



瑞穂地区
ふせ
布施 和彦 (70)
大網白里市



大網地区
つみた
積田 秀子 (72)
大網白里市



大網地区
あそ
麻生 和正 (61)
大網白里市



なんぶ
南部 雄一 (60)
九十九里町



代表監事・員外監事
とだ
戸田 丈夫 (70)
東金市

▲
監事



女性理事
いたくら
板倉小百合 (59)
大網白里市



女性理事
おおぎ
大木 和子 (69)
横芝光町



にしき
錦見 正治 (64)
東金市



おしお
押尾 照一 (67)
横芝光町



ますだ
増田 富男 (70)
山武市



いしわた
石渡 靖久 (71)
山武市

※年齢は3月28日現在。



JA

3/28

役員選任を含む8議案が可決・承認 ～第28回通常総代会～

JA山武郡市は3月28日、第28回通常総代会を東金文化会館(東金市)で開きました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年と同様に規模を縮小。当日は総代523人のうち、本人出席37人、議決権行使書による書面出席466人、合わせて503人が出席しました。

さんぶ支所管内の戸村利総代が議長を務め、8議案すべてが可決。第8号議案では、役員選任にともなう投票が行われ、新役員が選任されました。

可決・承認された議案は、以下の通りです。

- ①定款の一部変更について
 - ②定款附属書総代選挙規程の一部変更について
 - ③高齢者福祉事業の事業譲渡について
 - ④第28年度(2022年度)事業報告及び剰余金処分案の承認について
 - ⑤第29年度(2023年度)事業計画設定について
 - ⑥第29年度(2023年度)における理事及び監事の報酬について
 - ⑦退任理事及び退任監事に対する退職慰労金の支給について
 - ⑧役員を選任について
- 附帯決議2件



▲挙手により議案を採決する総代



▲役員選任の投票が行われた

※「第28回通常総代会決議事項ダイジェスト版」は本誌の16～19ページに掲載しています。

JA

3/14

運営委員永年功労者を表彰

JA山武郡市は3月14日、「運営委員永年功労表彰」を本所で行いました。

この表彰は、JA山武郡市の運営委員を長年にわたり務めた組合員に感謝の意を表すため、2020年から実施しています。通算して5期(15年)以上運営委員を務めた正組合員が対象で、今年は24人が功労者に選ばれました。

当日は運営委員を代表して、白里支所管内の内山昌毅さんに土屋秀雄組合長が感謝状と記念品を贈呈しました。

表彰された方は以下のとおりです(敬称略、かつこ内は支所名)。



▲土屋組合長から感謝状を受け取る内山さん(右)

南部昌(九十九里)、加藤幸雄(九十九里)、篠崎喜一(九十九里)、平山節夫(さんぶ)、貫井満弘(さんぶ)、三橋稔博(やさいの里)、鑄益男(松尾)、川島初江(松尾)、太智正和(横芝)、會田満子(横芝)、本橋優(二川)、中村重俊(二川)、槍木忠(二川)、小嶋弘子(千代田)、鈴木隆子(東金)、増田作能(東金)、遠山啓子(東金)、土肥恵子(東金)、斉藤ふみ江(東金)、山田富子(大網)、錦織光一(大網)、小倉源一郎(大網)、内山昌毅(白里)、糸日谷正己(白里)

組合員組織の通常総会が開かれる

園芸部、水稻部会、女性部、青年部、緑の風部会は、4月に通常総会を開きました（園芸部・水稻部会・緑の風部会は議決権行使書による書面議決）。

事業計画や予算の承認、役員を選任などの議案が提出され、すべて可決・承認されました。上程された議案は以下のとおりです。

園芸部

4/4

- ①令和4年度事業報告承認の件
- ②令和4年度収支決算承認の件
- ③令和5年度事業計画承認の件
- ④令和5年度収支予算承認の件
- ⑤役員改選承認の件

〈附帯事項〉令和4年度重点実施事項の取組報告

水稻部会

4/5

- ①令和4年度事業報告承認の件
- ②令和4年度収支決算書承認の件
- ③令和5年度事業計画承認の件
- ④令和5年度収支予算承認の件
- ⑤役員選任承認の件

緑の風部会

4/7

- ①令和4年度事業報告並びに収支決算承認の件
- ②令和5年度事業計画並びに収支予算承認の件
- ③役員改選に伴う新役員選任承認の件

女性部

4/6

- ①令和4年度活動報告及び収支決算承認について
- ②令和5年度活動計画及び収支予算承認について
- ③令和5年度会費の賦課及び徴収方法について
- ④役員選任について



青年部

4/6

- ①令和4年度事業活動報告並びに収支決算承認の件
- ②令和5年度事業活動計画並びに収支予算承認の件
- ③会費の賦課及び徴収方法に関する件
- ④役員選任の件



JA

3/26

組合員・利用者の安定的な資産形成へ ～投資信託セミナーを開催～

JA山武郡市は3月26日、組合員や利用者を対象にした投資信託セミナーを本所で開き、14人が参加しました。

当日はファイナンシャル・プランナーの山下和茂さんを講師に迎え、「人生100年時代の資産形成セミナー」と題して講義を実施。長期投資・分散投資・積立投資それぞれのメリットやNISA制度、日本と世界の年金運用の実態などを解説したほか、国の年金運用を行う法人の運用ノウハウを紹介しました。

参加者からは「国債の説明が分かりやすかった」「講義を受け、投資信託を追加購入しようと思った」などの感想が寄せられました。



▲講師の説明を聞く参加者



JA

4/10

「さんぶの小玉スイカ」 出荷好調！

12 つくも責任 つかひ責任
∞

園芸部西瓜部会は、小玉スイカの出荷を4月12日から行っています。

今年産は、初期生育時に朝晩の冷え込みが強く、栽培管理に苦労する生産者もいました。3月以降は天候に恵まれ高温が続く、例年よりも交配や着果が良好。生育も早く進んでいます。

今年は部会員21人が約5ヘクタールで栽培。出荷は5月中旬から6月中旬にかけてピークとなり、7月中旬までに1万7,400ケース(1ケース約10キロ)を見込んでいます。

同部会は出荷に先立ち、4月10日に目揃え会を芝山経済センターで開催。部会員、山武農業事務所職員、JA職員ら20人が参加し、成熟具合や選果基準などを確認しました。糖度は出荷基準の12度を上回る12.9度で、良好な食味に仕上がりました。

井上俊也部会長は「今後は気温が高い日が続くと予想されているので、栽培管理に特に注意してほしい。選果・選別を徹底し、高品質なスイカを出荷していこう」と部会員に呼び掛けました。



▲目揃え会で出荷規格を確認する部会員



▲今年産も糖度・食味ともに良好です！

子どもたちの農業学習



山武市立成東小学校 4年生

3月13日

成東育苗センターの見学



©よい食P



5年生で行う田植え体験を前に、成東育苗センターで苗の育て方を学習しました。種もみの消毒設備や育苗ハウスなどを見学したり、JA職員に話を聞いたりして一生懸命勉強しました！

これからも勉強頑張るね！

大きいハウスだなあー!!

これが種もみだよー!



生産者の井野敬一さんにもお話を伺いました

皆さまの大切なものをJAの貸金庫がお守りします

成東支所では、貸金庫サービスを行っています。ぜひご利用ください！

■保管できるもの

有価証券：公社債券、株券、その他の有価証券など
重要書類：預貯金通帳・証書、契約証書、権利書など
貴重品類：貴金属、宝石、その他の貴重品など

■ご利用時間

〈平日〉
午前8:00～午後8:00
〈土日祝日、12月31日、1月2日、1月3日〉
午前9:00～午後5:00

※成東支所のATM休止日にはご利用できません。



■ご利用いただける方

当JAと貯金取引のある方

■貸金庫のサイズと年間使用料(税込) ※2023年4月1日現在

高さ100mm×幅260mm×奥行350mm		高さ140mm×幅260mm×奥行350mm	
組合員の方	組合員外の方	組合員の方	組合員外の方
24,200円	27,500円	27,500円	30,800円

※使用料は年払いのみとさせていただきます。

※貸金庫は専用個室の全自動タイプですので、プライバシーも守られます。

※鍵を紛失された場合は、ご利用者様の実費負担となります。

お問い合わせ・お申し込み 成東支所 TEL.0475-82-2711(受付時間 平日 午前8:45～午後5:00)

「電話de詐欺」にご注意ください！

- 市役所(町役場)職員などがATMに誘導することはありません。
- 警察官や金融機関職員などが、口座番号・暗証番号等を聞き出すことやキャッシュカードを預かることはありません。
- 犯人は、巧みな手口・会話により、あなたの大切な預貯金を狙っています。
暗証番号等の重要情報を聞き出そうとする電話には、一切答えないようにしましょう！



農作業を行う人手を探している農家の皆さまへ

JA山武郡市では農家の労働力支援として、
「[農作業ヘルパー無料職業紹介所](#)」を開設し、
農家と農家で働きたい人をマッチングしています！
また、[ウェブサイト「ちばの農業で働こう！」](#)への登録サポートも行っています。



お問い合わせ

JA山武郡市農作業ヘルパー無料職業紹介所
営農部営農振興課 TEL.0475-82-3531

秋肥・園芸農薬の予約注文を承ります

【受付期間】5月1日(月)～6月30日(金)

～以下の肥料・農薬を特別価格で提供します～

- さんぶ専用肥料…「さんぶジシアン有機特806」、「さんぶ葱スペシャル」、「さんぶ人参ブリケット」
- 集約銘柄肥料…「化成肥料14-14-14」、「化成肥料8-8-8」、「化成肥料16-16-16」
- 園芸用農薬など

◎**茎葉処理除草剤**の大型ボトルを中心とした**特別キャンペーン**も実施中です。ぜひこの機会にお申し込みください！

被覆資材の予約注文を承ります

【受付期間】5月1日(月)～8月31日(木)

以下の被覆資材をお申し込みいただくと、**通常の予約価格からさらに値引き**いたします！

ビニールの計測やパイプハウスの見積りも行いますので、ご注文をお待ちしております。

【対象品目】

張替ビニール(農PO含む)、原反ビニール、ポリ、マルチ等
※市況対応品は除く。

★JA職員とメーカー担当者が皆さまのもとへ訪問してご相談を承ります。お気軽にご連絡ください！

◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。

職員人事異動のお知らせ

◆異動(4月1日発令)

齊藤 彰宏 東金支所共済課係長(旧任:共済部)
酒井 柚 大網支所(旧任:東金支所)
行木 誠 東金経済センター所長代理
(旧任:大網経済センター所長代理)
浅野 加代 東金経済センター所長代理
(旧任:機械センター業務課長代理)
大塚 美帆 機械センター業務課係長
(旧任:経済部購買課係長)
石川 貴洋 監査部監査課長代理
(旧任:やさいの里営農センター係長[営農指導員])
森 充 監査部(旧任:東金経済センター所長代理)
田邊 裕介 共済部普及企画課長代理(普及担当)
(旧任:共済部普及企画課係長)
川嶋菜穂子 共済部事務保全課係長
(旧任:横芝支所係長)

◆定年退職(3月31日発令)

堀越とくよ(成東支所貯金共済課係長)

◆退職(3月31日発令)

小山 真忠(機械センター)

農業機械展示会のご案内

最新の農業機械の展示販売を行います。家庭菜園に適した小型の農業機械なども多数展示しますので、ぜひご来場ください！

日時 6月2日(金) 午前9:00～午後3:00 ※両日とも
6月3日(土) 午前9:00～午後3:00 雨天決行

場所 機械センター
山武市白幡57 TEL.0475-84-2255



農産物直売店 「山武緑の風」からのお知らせ

◆地元農産物入荷予定

5月中旬～ ソラマメ

5月下旬～ 小玉スイカ、トウモロコシ、葉ショウガ



◆全国発送承ります

ご購入いただいた農産物の全国発送を承っております！

◆【緑の風部会】生産者を募集しています

◎緑の風にご出品いただける生産者を募集しています。緑の風の実産者の一員として、地元の生産者と一緒に活動したり、お客さまと交流してみませんか。

◎加入要件: JA山武郡市の正・准組合員
(新たに組合員になることも可能です)

当面の営業時間について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全店で時間を短縮して営業しております。

ご理解くださいますよう、お願い申し上げます。

【営業時間】 午前9:00～午後5:00

【定休日】 毎週火曜日

◎詳しくは、各店舗スタッフまでお問い合わせください。

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

年金 相談会	日程／6月10日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／横芝支所 TEL.0479-82-1341 千代田支所 TEL.0479-78-1121
	日程／6月24日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／さんぶ支所 TEL.0475-89-1191
ローン 相談会	日程／6月10日(土) 午前9:00～午後3:00 場所／横芝支所 TEL.0479-82-1341
税務 相談会	日程／6月1日(木)午前、15日(木)午前 場所／JA山武都市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)
法律 相談会	日程／6月8日(木)午後 場所／JA山武都市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)

※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況に鑑み、本所にてWebでの相談となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。
※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

●JAネットバンク 緊急時のサービス利用停止

JAネットバンクヘルプデスク 24時間365日受付

☎ 0120-058-098

JA山武都市のあゆみ

2023年3月31日現在

出資金48億5千万円／販売品取扱高16億4千万円／直販高4億5千万円

購買高12億0千万円／貯金2,273億9千万円

貸出金313億0千万円／長期共済保障保有高6,127億0千万円

正組合員／1万1,536人 准組合員／9,583人

JAの健康診断

◆6月21日(水) 午前：成東支所 TEL.0475-82-2711

◆6月21日(水) 午後：やさいの里支所
(※やさいの里支所・松尾支所管内の方が対象です。)

やさいの里支所 TEL.0479-86-3314

松尾支所 TEL.0479-86-4331

◆6月27日(火) 午前・午後
中央支所 TEL.0475-84-0220

移動型金融店舗

「さんぶのさんちゃん号」運行予定

6月	月	火	水	木	金
			午前 午後		
旧・増穂支所	○			○	
旧・豊海支所		○			
旧・豊岡支所			○		
旧・大総支所			○		
旧・福岡支所					○

【営業時間】午前9:30～午後3:00

※旧・豊岡支所は午前9:30～12:00

※旧・大総支所は午後1:00～3:00

※土日祝日、6月12日(月)は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

- ATMでの入出金・振込・記帳
- 貯金・融資・共済等に関する相談
- お買得商品のご案内

※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

理事会だより

3月28日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・代表理事組合長の選任に関する件
- ・専務理事の選任に関する件
- ・常務理事の選任及び担当業務の決定に関する件
- ・特定理事の選任に関する件
- ・組合長に事故あるときの代行順位の決定に関する件
- ・理事の報酬の決定に関する件
- ・退任理事に対する退職慰労金の支給に関する件
- ・役員賠償責任保険の加入に関する件
- ・子会社への取締役ならびに監査役の派遣に関する件
- ・行政庁に対する令和4年度業務報告書の提出に関する件

慎重審議の上、原案どおり決議されました。

私たちが2023年度の 新採用職員です!



4月3日、JA山武郡市に**14人**の新採用職員が入組しました。
組合員、利用者、地域の皆さま、どうぞよろしくお願ひします!

<4月3日入組式>
新採用職員を代表して秋庭拓海さんが
謝辞を述べました。

- ① 趣味または特技 ② 好きな食べ物 ③ 学生時代に得意だった科目 ④ 理想の職員像

成東支所



たなか みなみ
田中 ミナミ

- ① YouTubeを見ること
- ② トマト
- ③ 数学
- ④ お客さまの声に親身に耳を傾けることができる職員

成東支所



やまざき あいと
山崎 愛斗

- ① 野球やバスケットボールの観戦(視聴)
- ② スイーツ、甘いもの
- ③ 数学
- ④ 組合員・利用者の力になれる職員

中央支所



あき にわ たくみ
秋庭 拓海

- ① サッカー、バレーボール
- ② パンケーキ、パスタ
- ③ 英語
- ④ あいさつなど基本を忘れず、接しやすいと感じてもらえる職員

中央支所



やすだ りお
安田 莉緒

- ① 映画観賞、バレーボール
- ② ハンバーグ、納豆
- ③ 美術
- ④ 元気で明るい職員

東金支所



たか はし みゆき
高橋 美幸

- ① 散歩、音楽鑑賞
- ② チーズ、甘いもの
- ③ 古典
- ④ 組合員、利用者の皆さまに信頼される職員

やさいの里支所



てづか まひろ
手塚 真弘

- ① ギターを弾くこと
- ② オムライス
- ③ 国語
- ④ 地域の皆さまに信頼される職員

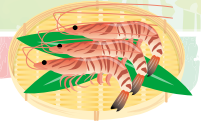
大網支所



みや かわ りく と
宮川 陸人

- ① 釣り、魚をさばく
- ② カレーライス
- ③ 理科
- ④ みんなから信頼される立派な職員

東金支所



やま ぐち もも か
山口 桃果

- ① バレーボール
- ② エビ
- ③ 体育
- ④ 明るく、みんなから信頼される職員

成東経済センター



かわ しま ちひろ
川島 ちひろ

- ① 旅先で風景印(郵便局ごとに絵柄が描かれている消印)を集めること
- ② インドカレー&ナン、芋
- ③ 歴史
- ④ 明るく、仕事を楽しむことができる職員

成東経済センター



まし こ たく ろう
益子 卓朗

- ① 倒立、筋トレ
- ② おはぎ
- ③ 英語、体育
- ④ 誠実で情熱のあるマッチョな職員

大網経済センター



ゆ ほら ふみ や
湯原 郁也

- ① 筋トレ、車やバイクの運転
- ② チョコクロワッサン、中華料理
- ③ 数学
- ④ みんなに頼られる職員

大網経済センター



かわ の ひろ し
川野 広志

- ① バイクの運転
- ② 寿司、焼き肉
- ③ 体育、美術
- ④ 知識の習得や資格取得に努め、地域に貢献できる職員

経済部



たか まつ あい
高松 亜衣

- ① 舞台・ミュージカル観賞
- ② お雑煮、野菜いっぱい鍋
- ③ 数学、生物
- ④ 明るく、元気に、初心を忘れずに努力を続けられる職員

機械センター



お ぐり やま ゆう ま
小栗山 優馬

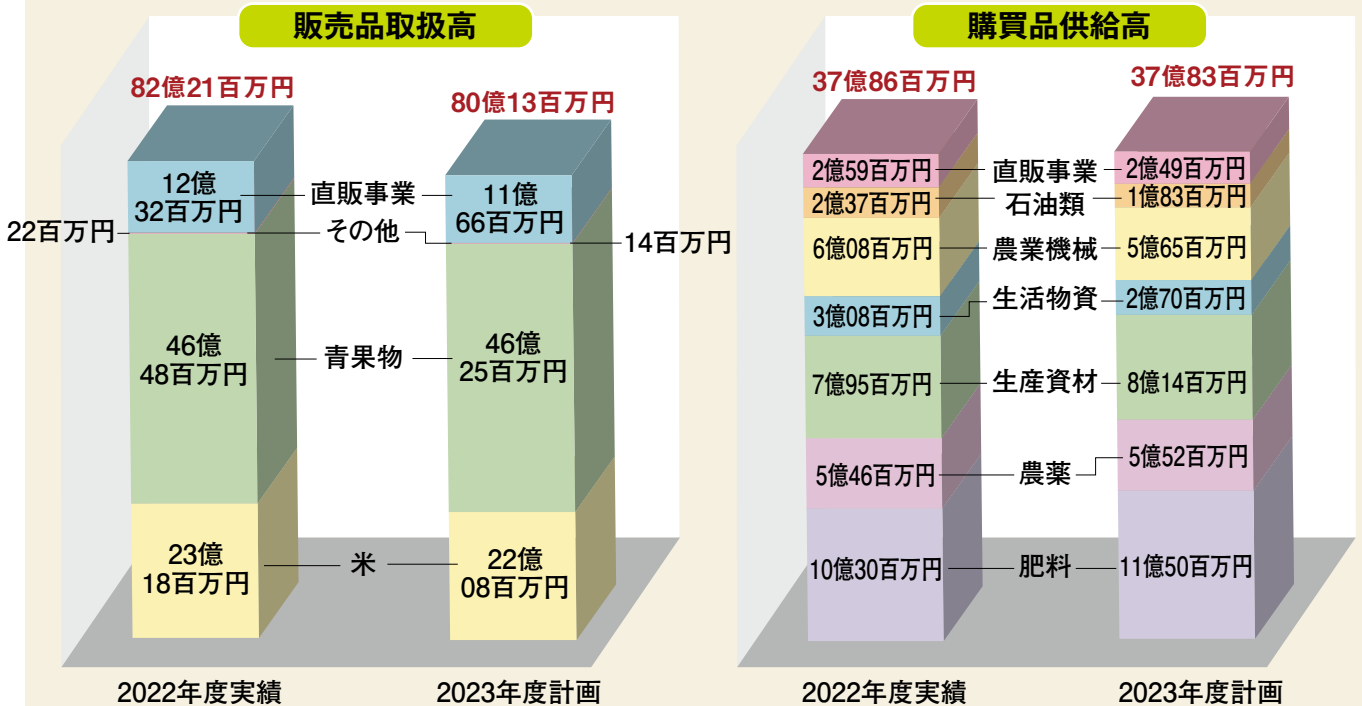
- ① 空手の組手
- ② ラーメン
- ③ 体育
- ④ 周りの人から信頼される職員

第28回通常総代会において承認・決定されました2022年度の事業実績ならびに2023年度の事業計画についてご報告します。2022年度は、米の次期作支援金の支出や肥料価格高騰対策事業等の申請支援など農家の手取り確保につながる取り組みを行ってまいりました。2023年度も引き続き、「農家の所得向上」「農業の振興」「地域の活性化」を実現するため、事業計画を着実に実行し自己改革を進めてまいります。

16～17ページの事業別のグラフ下段には、2023年度に取り組む重点実施事項を掲載しています。また、昨年度の損益・資産状況ならびに剰余金処分方法等については、18～19ページに掲載しています。

※記載している数値は、表示単位未満を切り捨てて表示しています。このため、各項目を合計した値は、合計の欄に表示した値に一致しない場合があります。

販売事業・購買事業・直販事業



※直販事業の取扱高は、販売品取扱高、購買品供給高に含めて表示しています。

2023年度計画 重点実施事項

【営農指導・販売事業・直販事業等】

- 農家台帳システムを活用した打ち手対象農家への訪問による生産規模拡大等の提案と経営指導（経営改善7戸）
- 労働力確保のため、「ちばの農業で働こう！」（県域求人サイト）による求人農家・求職者の募集・登録
- 後継者や新規就農者の確保・育成を目的としたネギ農業塾の継続
- 飼料用米や加工用米など米価安定のための生産調整（取り組み者比率30%以上）
- 契約販売先の取扱量の拡大（4億9,000万円）
- 農産物直売店「山武緑の風」の店

舗集約を見据えた効率的な事業運営

- 土壌診断の実施（年600点）
- ライスセンター・育苗センターの利用料金の見直し
- 北総地域広域選果場（仮称）設置に向けた取り組み
- インボイス制度への対応

【生活文化活動】

- 組合員健康診断の実施（受診者500人）
- 太巻き寿司講習会等の開催による食農教育と郷土料理の伝承
- 女性部員加入促進運動の展開
- 女性部と青年部の交流会の開催

【高齢者福祉事業】

- 高齢者見守りネットワーク事業への

参加および協力

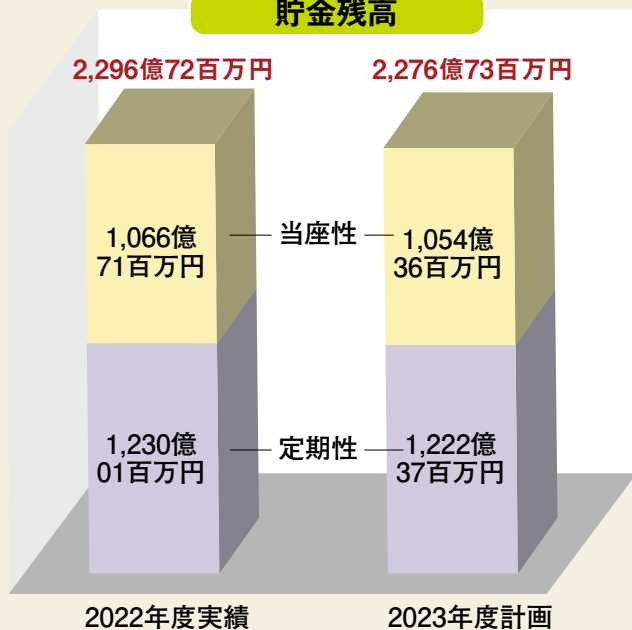
- ケアマネジャーによる事例検討会や訪問介護職員によるケースカンファレンスの開催
- 円滑な事業譲渡に向けた取り組み

【購買事業・機械燃料事業】

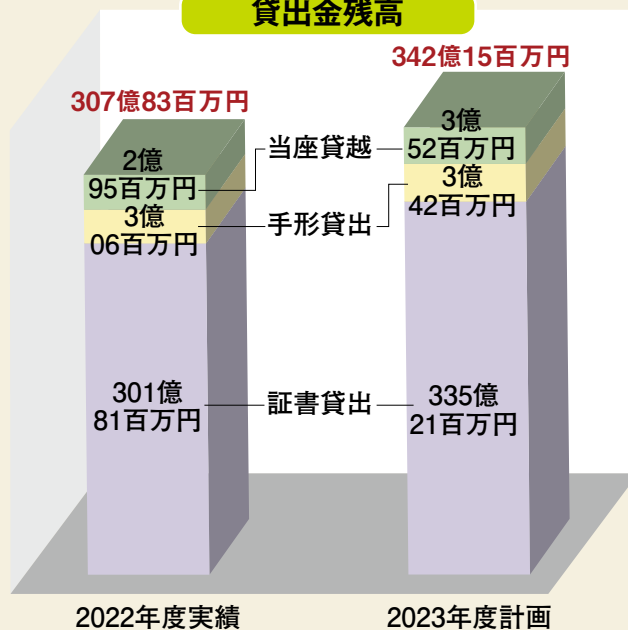
- 肥料銘柄集約（集約率28%）、水稻除草剤銘柄集約（集約率67%）、水稻除草剤の大型規格普及拡大（普及率32%）等による生産コスト低減運動の展開
- 予約奨励や大口奨励などによる担い手支援
- 農業資材フェアと農業機械展示会の同時開催による情報提供
- 労働力軽減機械の提案
- 農業機械整備技能士の育成（2人）

信用事業・共済事業

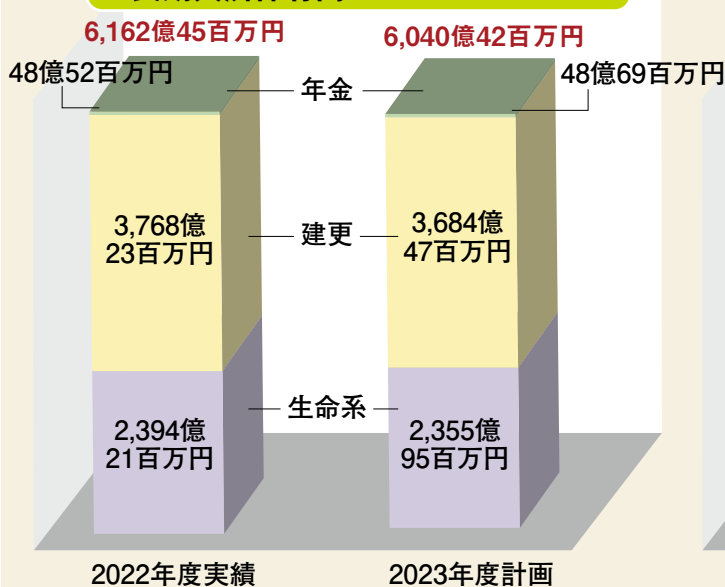
貯金残高



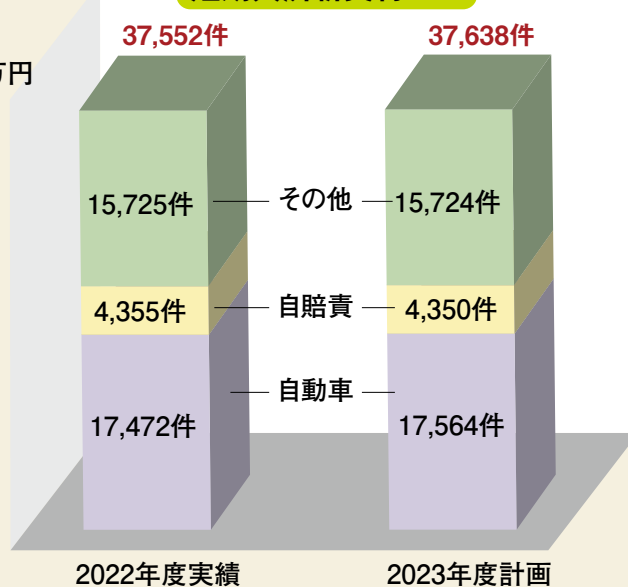
貸出金残高



長期共済保有高 (合計は、年金共済を除く)



短期共済新契約 (件数)



2023年度計画 重点実施事項

【信用事業・共済事業】

- 担い手農家への有利な農業資金の提案と訪問活動 (420件×年2回)
- 関係機関と連携した担い手農家への法人化の提案 (承諾4件)
- 年金相談会、相続相談会、ローン相談会、投資信託セミナーの開催
- 移動型金融店舗「さんぶのさんちゃん号」の運行による利用者の利便性確保と大規模災害発生時の地域住民支援
- 預かり資産相談に対応可能な職員の育成

- 3Q訪問活動による保障診断活動の強化 (地区管理世帯の80%)
- 農業リスク診断の実施 (500件以上)
- 交通遺児育英資金の募金活動
- 共済のペーパーレス契約率の向上

【教育広報活動】

- 農業振興計画の実践状況や営農情報を盛り込んだ組合員向け広報誌「かがやき」の毎月発行
- 農業・JAへの理解を深める地域住民向けコミュニティー紙の発行 (年2回)

- 組合員やJAの活動を日本農業新聞で紹介
- 食農教育活動の一環として、管内小学校へ子ども向け雑誌「ちゃぐりん」を寄贈

【経営管理】

- 法律相談会、税務相談会の開催
- 組合員加入運動の展開
- 時間外労働の削減
- 准組合員アンケートの実施 (年2回)
- 店舗再編の検討
- コンプライアンス態勢、内部管理態勢、リスク管理態勢の強化

損益状況

2022年1月1日から2022年12月31日まで
(単位：千円)

科 目		金 額
1 事業総利益(A)		3,501,445
信用事業	収 益	1,670,849
	費 用	263,756
	総 利 益	1,407,093
共済事業	収 益	1,029,522
	費 用	55,917
	総 利 益	973,604
購買事業	収 益	3,329,778
	費 用	2,782,975
	総 利 益	546,803
販売・ 保管事業	収 益	2,691,286
	費 用	2,265,714
	総 利 益	425,571
直販事業	収 益	410,602
	費 用	340,985
	総 利 益	69,616
利用事業	収 益	134,353
	費 用	107,674
	総 利 益	26,678
高齢者 福祉事業	収 益	112,087
	費 用	38,154
	総 利 益	73,933
指導事業	収 入	86,338
	支 出	108,193
	収支差額	△21,855
2 事業管理費(B)		3,157,084
事業利益(C) = A - B		344,361
3 事業外収益(D)		206,088
4 事業外費用(E)		8,106
経常利益(F) = C + D - E		542,343
5 特別利益(G)		200,850
6 特別損失(H)		281,838
税引前当期利益(I) = F + G - H		461,354
法人税・住民税・事業税(J)		74,402
法人税等調整額(K)		45,146
法人税等合計(L) = J + K		119,549
当期剰余金(M) = I - L		341,805
当期首繰越剰余金(N)		338,214
当期未処分剰余金(O) = M + N		680,020

資産・負債・純資産

2022年12月31日現在
(単位：千円)

資産の部

科 目		金 額
信用事業	現 金	1,302,237
	預 金	175,948,027
	有 価 証 券	19,257,361
	貸 出 金	30,783,029
	その他の信用事業資産	690,502
	貸 倒 引 当 金	△19,874
小 計		227,961,284
共 済 事 業		17,700
経 済 事 業		2,322,707
雑 資 産		489,531
固 定 資 産		4,522,394
外 部 出 資		10,080,028
繰 延 税 金 資 産		283,027
合 計		245,676,674

負債・純資産の部

(単位：千円)

科 目		金 額
負 債	信 用 事 業 貯 金	229,672,618
	その他の信用事業負債	1,034,561
	小 計	230,707,180
債	共 済 事 業	652,913
	経 済 事 業	526,669
	設 備 借 入 金	106,190
	雑 負 債	655,426
	諸 引 当 金	1,425,734
小 計		234,074,114
純 資 産	出 資 金	4,892,972
	資本準備金・利益剰余金	8,594,315
	処分未済持分	△61,292
	その他有価証券評価差額金	△1,823,435
小 計		11,602,560
合 計		245,676,674

2022年度 主要な事業活動の内容と成果

【営農指導・販売事業・直販事業・購買事業等】

- 経営シミュレーションを活用し、作付拡大や新規作物導入等を提案。農家所得の増大を目的に34戸の農家が提案を採択
- 外国人技能実習生受入支援では、年度末において5戸の農家で12人が実習中
- ネギ農業塾を17人が受講。6人が新規作付けを開始、作付面積95a
- 米価安定、農家手取り確保のための飼料用米への転換による生産調整(10万5,609俵、集荷率:前年比136.9%)
- 楽天西友ネットスーパーの配送エリア拡大
- JAタウンでトウモロコシ、小玉スイカ、サツマイモをインターネット販売
- 第一集出荷センターのキュウリ・ナスの選果機を更新
- 1月に米の次期作支援金5,600万円強を支出
- 経済店舗の営業日変更による事業の合理化

【信用事業】

- 担い手農家への法人化提案(承諾2件)
- JAバンクアプリにPayB機能を追加、PayPayとの即時口座振替サービス開始
- 介護共済や認知症共済の普及
- 大網支所、11月に新店舗で営業スタート

単体自己資本比率 14.36%
(2022年12月31日現在)

剰余金処分計算書

《第28年度》

(単位:円)

科目	金額
1. 当期末処分剰余金	680,020,129
2. 剰余金処分額	347,816,680
(1) 利益準備金	100,000,000
(2) 任意積立金	200,000,000
(電算開発更新積立金)	(100,000,000)
(経営基盤安定化積立金)	(100,000,000)
(3) 出資配当金	47,816,680
3. 次期繰越剰余金	332,203,449

(注)

1. 出資配当は年1.0%の割合としています。
2. 剰余金処分額の(1)(2)については、定款第64条、第67条の定めによるものです。
3. 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越額20,000千円を含みます。

財務状況の推移

(単位:千円)

区分	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
事業利益	244,345	305,153	331,856	344,361
経常利益	470,123	505,632	525,031	542,343
当期剰余金	272,512	359,717	456,553	341,805
総資産	242,520,041	245,305,472	224,850,145	245,676,674
純資産	12,683,004	12,703,858	13,649,105	11,602,560

組合員の数およびその増減

(単位:人)

資格区分		前期末	当期加入	当期脱退	当期末	増減	
正組合員	個人	11,910	244	645	11,509	△401	
	法人	農事組合法人	13	0	0	13	0
		その他の法人	36	10	1	45	9
	計	11,959	254	646	11,567	△392	
准組合員	個人	9,523	417	542	9,398	△125	
	農業協同組合	1	0	0	1	0	
	農事組合法人	0	0	0	0	0	
	その他の団体	130	3	8	125	△5	
	計	9,654	420	550	9,524	△130	
合計	21,613	674	1,196	21,091	△522		

〔備考〕 ●当期末正組合員戸数 9,307戸 ●当期末准組合員戸数 7,704戸

ダイアリー



ヒエ対策

田植え以降、雑草対策で最も問い合わせが多いのが「ノビエ」の防除方法です。ヒエは成長速度が速く、稲の栄養を奪ってしまい、成長に悪影響を与えますので、特に注意が必要です。今回は基本的なヒエ対策について説明します。

●ヒエの葉齢に注意

水稲除草剤の登録は「ノビエ」○葉期まで「という表記になっています。これはヒエに対して除草剤が効果を発揮するかどうか、ヒエの大きさではなく葉の枚数によって決まるからです。気候にもよりますが、田植えから10日前後で1葉期、2週間前後で2葉期、3週間前後で3葉期まで成長します。薬剤によって使用時期は異なりますが、早めの防除をお勧めします。

●後発のヒエは特に注意

一発除草剤の効果が切れたころに発生する後半のヒエは、中後期剤で防除しましょう。稲よりも早く出穂するヒエ(写真

①)はカメムシのエサとなり、その後出穂する稲に移り、斑点米の原因にもなりますので、この時期のヒエ対策は特に重要です。表①の中後期剤は、特に大きなヒエに効く除草剤に絞って載せていますが、ヒエ以外の雑草も同時に防除できる薬剤もありますので、詳しくはお近くの営農・経済センターまでお問

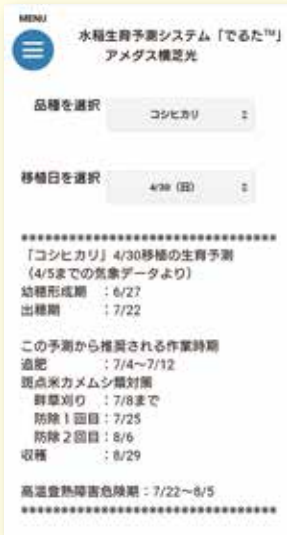
い合わせください。

水稲生育予測システム「でるたTM」

「でるたTM」(図①)は、千葉県農林総合研究センターが開発している水稲生育予測システムです。アメダスデータ、品種、移植日の情報から、水稲の出穂期を予測。追肥や畦畔の草刈り、農薬防除など、斑点米カメムシ類対策の作業適期を計算します。水稲の生育判断、作業計画の参考、生育の年次変動の把握に活用できます。「でるたTM」は、千葉県ホームページで公開されています。



写真① 稲より早く出穂したノビエ



図① 「でるたTM」の画面
※画面は2023年4月6日現在のものです。

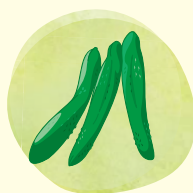
表① ヒエに高い効果を発揮する除草剤

	効果を発揮するノビエの葉齢限界	薬 剤 名	特 徴
初中期一発剤	2.5葉期	カチボシ (Lフロアブルなど)	ヒエに70日の長期残効
	3葉期	ディオレ (粒剤など)	ヒエに長期残効、広葉雑草にも強い
	3.5葉期	ボデーガードプロ (フロアブルなど)	生育の進んだヒエのほか、侵入雑草にも強い
中後期剤	5葉期・6葉期	クリンチャー 1キロ粒剤・EW	安価で生育の進んだヒエに効果を発揮
	5葉期	クリンチャーバスME液剤	オモダカなど、広葉雑草も防除可能
	7葉期	トドメMF乳剤	中期剤の中で一番大きなヒエに効く薬剤
	6葉期	ワイドアタックSC	収穫30日前まで使用可能

キュウリ

グリーンプラザ第一集出荷センター 営農指導員 宇井 文英

農作業



テクニカル

菌核病

菌核病やうどんこ病は、毎年発生しやすい病気です。薬剤防除だけに頼らず、病害が発生しにくい湿度管理を心掛けましょう。



写真② 菌核病

菌核病(写真②)は果実の花落ち部に白い綿状のカビが発生することが多い病気で、発病した果実から茎葉にも拡大します。感染適温は15～21℃であり、多湿時に発病します。また、菌核の状態では植物残渣や土壌中に2年以上生存することができ、一度多発すると完全に抑えることが難しくなります。

- 対策
- ①晴天時・曇雨天時ともに換気によりハウス内の湿度を下げる
 - ②受粉後の花弁は早期に摘み取る

うどんこ病

- ③被害果の早期発見、早期摘果を心掛ける
- ④定期的な薬剤散布に努める



写真③ うどんこ病

- うどんこ病(写真③)は、発病すると下位葉から葉にうどんこ粉のような白い粉を生じ、徐々に上位葉にも進展します。比較的高温(15～28℃)でやや乾燥条件時に発病し、特に3月以降多発します。窒素肥料の多用も本病の発生を助長します。
- 対策
- ①果実肥大に必要ななくなった下位葉は、摘葉して風通しの良い状態にする
 - ②病斑は、葉の表裏両面に発生するので、薬剤散布時は葉の表裏に十分薬液がかかるように散布する(10㎡当たり200～300g/L)

「営農情報メール」配信中!

作柄情報、病害虫対策、青果物概況、イベント案内など、営農に役立つ最新情報をお届けします。

↓登録はこちらから(登録無料)



JA山武郡市の組合員ならどなたでも登録できます。

営農なんでも相談室

皆さまの営農に関するお悩みを、JAの総合事業の力で解決! 栽培管理、コスト削減、規模拡大、求人・雇用のことなど、お気軽にご相談ください。

JA山武郡市
営農なんでも相談室
(本所 営農部内)

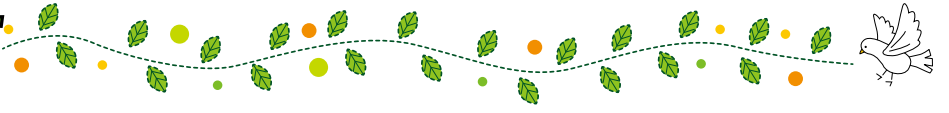
☎0120-972-860

表② キュウリのうどんこ病・菌核病に登録のある薬剤

薬剤名	適用病害名		希釈倍率	使用時期	使用回数
	うどんこ病	菌核病			
アフエットフロアブル	●	●	2000倍	収穫前日まで	3回以内
ベルコートフロアブル	●	●	2000倍	収穫前日まで	7回以内
トップジンM水和剤	●	●	1500～2000倍	収穫前日まで	5回以内
アミスター 20フロアブル	●	●	1500倍	収穫前日まで	4回以内
カスミンボルドー	●		1000倍	収穫前日まで	5回以内
ダコニール1000	●		1000倍	収穫前日まで	12回以内
ポリオキシシンAL乳剤	●		1000倍	収穫前日まで	2回以内
プロポーズ顆粒水和剤	●		1000倍	収穫前日まで	3回以内
ピクシオDF		●	2000倍	収穫前日まで	4回以内
カンタスドライフロアブル		●	1000～1500倍	収穫前日まで	3回以内
セイビアーフロアブル20		●	1000～1500倍	収穫前日まで	3回以内
ロブラール水和剤		●	1000倍	収穫前日まで	4回以内

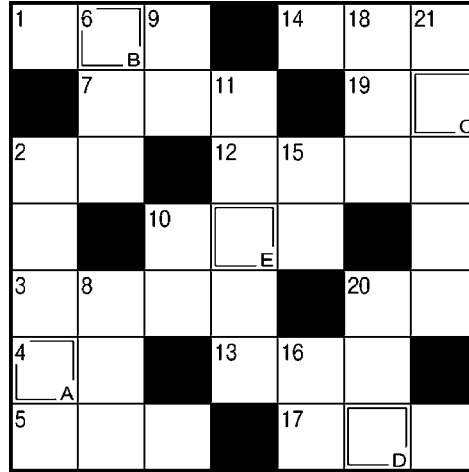
※容器の表示事項をよく読んで、内容を確認してから使用してください。

※混合剤は、成分の総使用回数に注意しましょう。



ヨコのカギ

- 1 端午の節句に食べるものの1つ
- 2 竹林が似合う猛獣
- 3 ——感のある3D映像
- 4 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- 5 大正の1つ前の年号です
- 7 害獣や害虫を追い払うこと
- 10 淡水と海水が混じり合ったもの
- 12 鳴門海峡のものが有名
- 13 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- 14 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- 17 煮切って使うこともある調味料
- 19 メロンやスイカはこの仲間
- 20 街を——もなくうろついた



2重枠に入る文字をA→Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、23ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 21 20 夜になると家々にとまります
——ヤマネコは特別天然記念物です
- 18 16 子座です
12 星座占いで5月生まれの人——座か双
- 15 11 潮干狩りに出かける所
小野妹子が遣わされた国
- 10 9 田んぼへ——から水を引き入れた
南の反対側
- 8 6 桃太郎のお供をした鳥
お稲荷さんの——はキツネです
- 2 変わる——と寝付けない人も
ザツと降ってザツとやみます

タテのカギ

PRESENT

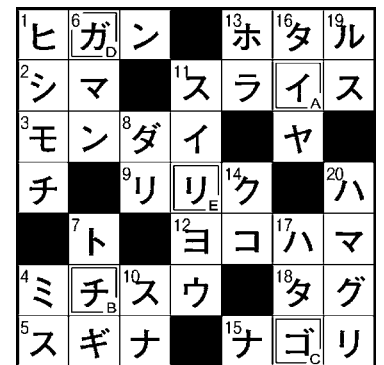
正解者の中から
抽選で
5名様

**ちょきんぎょグッズ
楽々ビックエコバック**

ちょきんぎょイラスト入りのレジ
かごサイズのエコバックです。
※色の指定はできません。
(この賞品は支所では取り扱っておりません)

3月号の答え イチゴガリ

イ_A チ_B ゴ_C ガ_D リ_E



いつも楽しく「かがやき」を読んでいます。3月号の「健康LIFE」に掲載された骨粗しょう症の記事が参考になりました。

(芝山町・ペンネーム「北の旅人」さん)

⇒いつもご覧いただきありがとうございます。「健康LIFE」は勉強になる内容が多く、つつい私も読み込んでしまいます。骨粗しょう症の予防のため、日頃から運動を心掛けたいと思います。

(かがやき編集部 N)

私はいつも、「かがやき」のクロスワードのページを最初に読みます。毎回楽しみながらチャレンジしています。

(山武市・ペンネーム「りっぴー」さん)

⇒クロスワードは、どの年代の方でも楽しんでいただけるように載せています。たくさんの方の「かがやき」を読むきっかけになってもらえたらうれしいです！

(かがやき編集部 S)



このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。
 ※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。

健康LIFE



季節の変わり目の「揺らぎ肌」対策

栄養士 吉田 理江

季節の変わり目に吹き出物、かゆみ、乾燥などの不調を感じることはありませんか？ 一時的に不安定な状態になる肌のことを「揺らぎ肌」といいます。原因は、花粉、湿度、湿度などの変化による肌のバリア機能の低下です。一時的な不調ですので、化粧品を変えなくても、食事を見直すことで改善が期待できます。

今回は、肌を健康に保ち、揺らぎ肌を改善する効果が期待できる、お薦めの栄養素三つをお伝えします。

【1】タンパク質

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品などのタンパク質は、筋肉、皮膚などの材料となります。美しい肌を保つためには、タンパク質を毎食取るのが好ましいですが、過剰に取るのは控えましょう。取り過ぎた分は、尿中に排出されるため腎臓に負担をかけます。1食で手のひらサイズのタンパク質を取るようにしましょう。

【2】亜鉛

カキ、豚レバー、納豆、油揚げなどに含まれる亜鉛はタンパク質の合成や細胞の

新陳代謝にも関わる栄養素です。亜鉛不足になると新陳代謝がスムーズに行われなくなり、肌荒れなどさまざまな肌トラブルの原因になります。みそ汁に油揚げを入れたり、朝ご飯に納豆を取り入れると良いでしょう。

【3】ビタミンE

オリーブ油、ナッツ、ゴマなどに含まれるビタミンEは、抗炎症作用や抗酸化作用があり、肌荒れ改善、アンチエイジング効果が期待できます。また、血行を促進させる働きがある栄養素です。血行が促進されると体の隅々の細胞にまで栄養素と酸素が運搬されるため、新陳代謝もスムーズになり、揺らぎ肌を改善する効果が期待できるでしょう。間食にナッツを取り入れるのもお勧めです。

体や肌は、日々の食事から取る栄養素でつくられています。肌に良い食事と良質な睡眠を心がけて健康な肌をつくりましょう。



つぶやき @ かがやき編集部

◎今年も新入職員が入組しました(詳しくは14ページ)。みんなやる気に満ち溢れて、キラキラしていました✨ちなみに、私が入組した○年前の広報誌を見返してみると、趣味・特技に「写真撮影」と書いてあるではありませんか！まさか数年後に広報の仕事で写真を撮っているとは思いませんでした(笑)。初心を思い出し、これからも頑張ろうと思った4月でした。



私の相棒です



おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(5/31消印有効)。

〒289-1334
山武市和田375-2
JA山武郡市企画部
「かがやき」編集部行

3月号プレゼント当選者(敬称略)

- 小川 利江 (大網白里市)
- 松戸 幸子 (東金市)
- 鈴木 尚美 (山武市)
- 渡辺 敏子 (芝山町)
- 行方 慈子 (横芝光町)



おうちで作ろう! らくうまレシピ



女性部
イチオシ

JA女性部のメンバーが毎月、「楽に」「おいしく」作れるレシピを紹介します。
ぜひ、ご自宅で作ってみてください!



今月は エビと春野菜のゼリー

材料(4人分)

- A…エコープ「かつおだし」*、砂糖、しょうゆ、みりん …… 適量
- エビ(殻付き) …… 4尾
- ヤングコーン …… 8本
- ニンジン …… 1/2本
- オクラ …… 4本
- グリーンピース …… 適量
- 干しシイタケ …… 3~4個
- B { 鶏がらスープの素(顆粒) …… 大さじ1強
- 塩 …… 小さじ1/2
- コショウ …… 少々
- 粉ゼラチン …… 10g

作り方

- ① 事前に干しシイタケは水で戻しておく(戻し汁は取っておく)。細切りにしたら、材料Aで煮る(分量は味を見ながらお好みで調整する)。
- ② エビは殻をむいて背わたを取り除く。ニンジンは2mm幅の半月切り、オクラは5mm幅の斜め切りにする。
- ③ 鍋に550mLの水(①の戻し汁と水を合わせたもの)を沸騰させ、②、ヤングコーン、グリーンピースをゆでて取り出す。
- ④ ③のゆで汁に材料Bを入れ、煮立ったら火を止める。500mLを別の鍋に移し(足りなければ水を足す)、80℃まで冷めたらゼラチンを入れ、溶けるまでしっかりかき混ぜる。
- ⑤ 器に①③を入れ、ゆっくりと④を流し込む。粗熱がとれたら冷蔵庫で3時間程度冷やし固めてできあがり!

おすすめポイント

彩りがきれいな和風ゼリーです。エビと野菜のゆで汁を使うので、素材のうまみを余すことなく味わえます! 暑い日のおかずやおやつにもピッタリですよ♪

*今回は、エコープマーク品「かつおだし」を使いました!

かつお節に昆布のエキスを加えた液体だしです。香り高くコクがあり、透明で水にもすぐ溶けるので、さまざまな料理に使えます。50倍濃縮なので、少量でも本格的な味が楽しめますよ!



農産物直売店「山武緑の風」や、営農・経済センターで購入いただけます。一部取り扱いのない店舗もございますので、各店舗までお問い合わせください。



今月の料理を作ってくれたのは…

大平支部の皆さん

(上段左から)野中美代子さん、平澤京子さん、佐々木徳子さん
(下段左から)渡邊とも子さん、渡邊久代さん、渡邊トモ子さん

私たち女性部と一緒にレシピを考案したり料理を作ってみませんか?
お子さまと一緒にでも大歓迎!
詳しくはお近くの支所までお気軽にお問い合わせください。

レシピはJA山武都市のホームページでも公開しています♪

